El arte de comer bien: un recetario gratuito con ideas sencillas y sabrosas para cocinar en casa

Por Darío Zambra | 04 AGO 2020

En **Recetas** Gratis Receta

Desde curry de pollo hasta lasañas de berenjenas encuentras en este recetario online gratuito, con preparaciones de la chef Josefina Turner.

Si eres de los que en este confinamiento decidió sacarle provecho a su cocina y quieres nuevas ideas, este **recetario gratis** te puede ser útil.

Ads by Teads

El arte de comer bien es el nombre de este libro online de recetas, que elaboró la viña **Viu Manent** junto a **Josefina Turner, chef y productora** que abre el apetito con las preparaciones que comparte a través de sus Instagram.

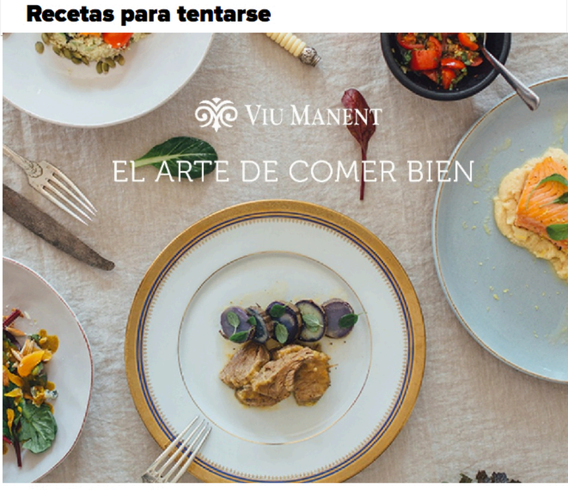
Foto: Viu Manent

Varias de esas preparaciones las puedes cocinar ahora en casa gracias a este recetario, que puedes encontrar gratis en **formato e-book, en español, inglés y portugués**, y que **también puedes descargar** sin costo.

En sus páginas encuentras **20 recetas sencillas y exquisitas**, con ideas para el almuerzo, la cena o un apertivo en familia durante la cuarentena.

Además de estas preparaciones, ahí se comparten **tips para crear experiencias en torno a la cocina** y también se recomiendan maridajes con los vinos de esta viña del valle de Santa Cruz.

Recetas para tentarse



Portada El arte de comer bien

Cuatro son las categorías de opciones que tiene el recetario gratis *El arte de comer bien*: aperitivos, entradas, fondos y dulces.

Entre las primeras ideas ricas, que además son económicas, como **pesto de brocolí**, **cáscaras de papas asadas con un dip de tomates** y scones de hierbas, esos panes esponjosos populares en el Reino Unido.

Para la entrada encuentras alternativas desde una **sopa de zapallo italiano y apio especiada**, ideal para el invierno, hasta una **ensalada de quinoa con salmóin ahumado**.

Como plato principal, en estas páginas hay **curry de pollo**, **asado de tira braseado en vino**, **mini lasañas de berenjenas** y unos irresistibles **tallarines con salas de zapallo y queso azul**.

¿Y qué ideas hay para el **postre**? Peras al vino con cardamomo, bolitas de almendra, cacao y café y un crumble de manzanas con nueces y limón.

El recetario gratis *El arte de comer bien* lo puedes descargar acá.